

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE HURACANES 2018


FEMA


Consejos para personas ciegas o con poca visión.

- Lleve consigo una foto de sus familiares para facilitar el proceso de ponerlo en contacto con ellos en caso de una emergencia.
- Identifique los suministros de emergencias con etiquetas Braille o en letra grande. Mantenga un listado de suministros de emergencia en un dispositivo portátil de memoria (USB) o haga una grabación en audio y guárdela en una bolsa plástica sellada, donde pueda encontrarla fácilmente.
- Mantenga un dispositivo de comunicación Braille para personas sordas/ciegas en un kit de emergencia.
- Practique su ruta de desalojo y siéntase seguro de llegar al punto de encuentro familiar.



Consejos para personas con discapacidad motriz

- Asegúrese que todos los dispositivos de asistencia eléctricos o de batería funcionen y mantenga las baterías en una bolsa plástica sellada.
- Mantenga un kit de suministros de emergencias en un bulto enganchado a su andador, silla de ruedas o silla motorizada.
- Enséñele a otros cómo manejar su silla de ruedas motorizada y tenga disponible una silla de ruedas manual adicional, que sea liviana.
- Tenga un bastón o andador adicional para emergencias.
- Tenga un cojín de asiento adicional para proteger su piel o mantener el balance, y lléveselo consigo en caso de que sea necesario desalojar.



Consejos para niños y adultos con autismo

- Los objetos familiares ayudarán a los niños a sentirse cómodos en nuevos entornos y aminorar el estrés de la transición. Recuerde empacar sus juguetes favoritos, películas y juegos electrónicos.
- Los audífonos o tapones auditivos pueden atenuar el ruido en ambientes desconocidos. Considere llevar cinta adhesiva para marcar los perímetros del espacio asignado para su familia en el refugio colectivo.
- Los niños con autismo usualmente salen a merodear. Hable con profesores, policías y miembros de la comunidad para desarrollar un plan de emergencia que proteja a los niños de situaciones peligrosas.



Consejos para personas con condiciones de salud mental

- El estrés que acarrea una emergencia puede ser difícil de manejar. Esté listo para proveer información importante específica sobre su situación, o escríbala y manténgala consigo. Por ejemplo: "Tengo una condición de salud mental y puedo perder el enfoque en una emergencia. Por favor, ayúdeme a encontrar un lugar tranquilo. Me sentiré mejor en unos momentos."
- La gama de necesidades es extensa y la planificación efectiva va más allá. Prepárese para la temporada de huracanes y ayude a aquellos que necesiten asistencia en su vecindario.


SÍGANOS

[fema.gov/disaster/4339](https://www.fema.gov/disaster/4339) para mantenerse informado sobre actualizaciones de la recuperación de Puerto Rico del Huracán María y los consejos más recientes para la preparación de la temporada de huracanes 2018.


FEMAPuertoRico